TELEBAKKIE! TELEFONISCH KOFFIE-UURTJE VOOR OUDEREN

Super-Actief
'ECH WEL ROTTERDAMS WELZIJN!'

www.super-actief.nl

Veel alleenstaande ouderen hadden hun wekelijkse koffie-uurtje, hun Dagbesteding of andere gezellige bijeenkomsten… totdat Corona kwam. Daar zit je dan, in je eentje in je woning.

Gelukkig is er nu Telebakkie! Leuk, simpel en effectief.

Telebakkie! is een telefonisch koffie-uurtje voor zes mensen, bedacht door Kees Penninx van ActivAge en Anita Kornman, sociaal werker bij Super-Actief Rotterdam. Telebakkie! is getest samen met bewoners van wooncomplex de Mazesteyn in de Rotterdamse wijk de Esch. Wat blijkt? Het werkt fantastisch!

SNEL AAN DE SLAG

Ouderen kunnen zelf heel gemakkelijk en snel met **Telebakkie!** aan de slag, ieder vanuit zijn eigen woning. Je hoeft geen ingewikkelde apps op je computer of telefoon te downloaden en de privacy is gewaarborgd. Het enige wat je nodig hebt is je telefoon, een gemakkelijke stoel en een lekker bakkie koffie. Hieronder een korte Handleiding. Deel deze met zo veel mogelijk mensen!

HOE WERKT TELEBAKKIE?

Zorg dat iedereen op een afgesproken tijdstip klaar zit met koffie, iets lekkers erbij en een mobiele telefoon. De eerste beller moet een smartphone hebben om mensen toe te kunnen voegen aan het gesprek. Mensen met een vast nummer kunnen wel gebeld worden maar niet zelf een groepsgesprek starten. Stapsgewijs gaat het dan als volgt.

1. **Persoon 1** belt persoon 2 en wacht tot het gesprek tot stand is gekomen.
2. **Persoon 1** tikt nu op de knop 'Voeg toe' (de knop met het + teken) en tikt het nummer in van persoon 3 (of kiest deze persoon uit zijn adresboek).
3. Is het gesprek met persoon 3 tot stand gekomen, dan tikt **persoon 1** op de knop 'Voeg samen'. Deze knop zie je rechts op je telefoonscherm. Nu ben je al met drie personen in één gesprek!
4. Nog meer personen erbij? Je kunt maximaal 5 personen toevoegen:
   - Druk op het plusje
   - bel de volgende
   - wacht tot deze heeft opgenomen
   - tik op de knop 'Voeg samen'
   - enzovoort.

KOSTEN

Je betaalt per gesprek dat je opstart.

Dus bel je 5 deelnemers voor 40 minuten?
Dan betaal je 5 x 40 = 200 minuten aan het eind van het gesprek.

Deze minuten gaan van je bundel af. Ideaal is daarom dat **persoon 1** een bundel heeft met onbeperkt beltegoed.
Weet je niet of je dat hebt? Bel even met de klantenservice.

Heeft geen enkele gespreksdeelnemer onbeperkt beltegoed en wil je de kosten delen? Dan kun je afspreken dat iedereen **persoon 1** rond het afgesproken tijdstip belt. Ieder betaalt dan zelf de eigen gesprekskosten.

GEWOON DOEN!

Een gezellig kletspraatje? Een spelletje spelen? Iedere week een mooi thema bespreken? Gewoon doen! Het is handig als iemand gespreksleider is. En dat deelnemers even hun naam noemen als ze iets willen zeggen. Ga niet in een holle ruimte zitten en zet radio en t.v. uit. En geniet.

In de Esch doen we dit al 5 weken en vanaf volgende week gaan we zelfs zingen tijdens Telebakkie!
Zin om mee te doen, meld je aan via deze site of bel naar Anita Kornman: 06-11886979

https://super-actief.nl/telebakkie-telefonisch-koffie-uurtje-voor-ouderen/