

SUPER-ACTIEF

Jaarverslag 2022



Super-Actief
'ECH WEL ROTTERDAMS WELZIJN!'

Inhoudsopgave

INLEIDING

VOLDOENING, VIA SUPER-ACTIEF

DOELGROEP

STRUCTURELE ACTIVITEITEN

INCIDENTELE ACTIVITEITEN

VRIJWILLIGERS

PARTNERS

DANK

Inleiding



2022 een jaar waar we met trots op mogen terugkijken. Een jaar met mooie activiteiten, inzet van vrijwilligers en blije deelnemers. Een jaar waarin we, hetzij verlaat, afscheid hebben mogen nemen van Clara die in 2021 met pensioen is gegaan. Maar ook het jaar waar ook Anita, oprichter Super-Actief met pensioen ging.

We hebben een mooi jaar gehad, waar we keihard hebben gewerkt maar waar we ook veel plezier en voldoening uit hebben gehaald.

Onlosmakelijk met de doelgroep waar wij ons voor inzetten zijn er ook de overlijdens waar we mee te maken hebben. Met als troost dat de mensen nog tot aan het einde de mensen hebben genoten van onze activiteiten.

Via Super- Actief



Heb ik een maatje gevonden waar ik leuke dingen mee
doe.

Heb ik nieuwe vrienden gemaakt in de wijk.

Heb ik troots gevonden na het overlijden van mijn
partner.

Kan ik mij inzetten voor de wijk.

Heb ik genoten van de zomer.

Heb ik leuke gesprekken gevoerd en samen met burens
genoten van heerlijke maaltijden.

Blijf ik fit....

Doel- groep



HOOFDDOELGROEP

Onze hoofddoelgroep bestaat uit senioren woonachtig in De Esch en Struisenburg (Kralingen, Rotterdam).

DOEL

Het tegengaan van eenzaamheid en mensen meer laten participeren in de samenleving hetzij als deelnemer hetzij als vrijwilliger.

BUURTBEWONERS

Buurtbewoners die het werk van Super-Actief mogelijk maken door hun inzet als vrijwilliger.

Structurele activiteiten



SOCIAAL VITAAL

sportaanbod onder leiding van sportinstructeur Iwan. Wekelijks een sportaanbod waar mensen aan kunnen meedoen. In de zomer werden de lessen in de open lucht aangeboden en nieuw dit jaar was dat er ook in de wijk Struisenburg lessen werden aangeboden.

RUMMICUBMIDDAG

een middag opgezet door bewoners uit de wijk die word gefaciliteerd door Super-Actief. In de centrale hal van het Huis van de Wijk, Pompgebouw kunnen bewoners wekelijks meedoen aan bordspellen.



BRUIZEND MAZESTEYN

een actieve groep bewoners uit de seniorenflat Mazesteyn die ondersteund worden door Super-Actief. Zij organiseren verschillende activiteiten zoals koersbal, de koffie-ochtend, bingo, sjoelen, biljarten en darten.

WIJKSTEUN

via doorverwijzing en/of aanmelding komen mensen bij Super-Actief terecht met vragen over welzijnsactiviteiten in De Esch, een maatje, of andere zaken. Samen gaan we op zoek naar leuk aanbod, hetzij onze eigen activiteiten of activiteiten van collega-organisaties. Verzoeken voor maatjes daar gaan we zelf actief mee aan de slag en koppelen senioren aan bewoners uit de wijk.



WIJKSERVICEPUNT

wekelijks kunnen bewoners op de dinsdag- en donderdagochtend bij ons terecht met administratieve vragen of vragen aan de gemeente. Vrijwilligers helpen de mensen bij deze zaken.

SUPERDAG

een wekelijkse preventieve dagbesteding waar we de ochtend beginnen met koffie en een kletspraatje, vervolgens met wat sportoefeningen, een (geheugen)spel en een lekkere lunch.

Incidentele activiteiten



JANUARI

Gelukswandeling in de wijk waar de mensen langs verschillende punten kwamen met een geluksmomentje. Laten maken van een zelfportret, een mini viooloptreden, een dame op stellen, een lekker bakje koffie en afscheidsmoment van Clara.

Online quiz via FaceBook waar mensen via het quizformulier antwoord konden geven op allerlei vragen. Bij het inleveren van het antwoordformulier kregen zij een leuk presentje.

FEBRUARI

Een liefdevolle muziekmiddag met Waldin Roes, een mooi optreden in het Huis van de Wijk.



Online Kennisquiz, een tweede editie waar de mensen via FaceBook hun kennis konden testten.

Mijn Verhaal, een mooi project van Stadstrainers waar men door middel van polaroidfoto's hun levensverhaal vastlegden en deelden. Dit project werd aangeboden aan de heren uit het gebied. De serie werd afgesloten met een bijeenkomst waar alle deelnemers een boekje van hun werk.

Workshop Toen was geluk nog heel gewoon, op creatieve wijze werden de deelnemers begeleid in het vastleggen van hun herinnering.



Groepsfoto na afloop van NLdoet

MAART

Optreden Havenstad Operette, onze kerstactiviteit ging een aantal maanden later toch door.

Compleet in Kerstsfeer.

Bowlen en eten in IJsselmonde, een gezellige middag waar we hebben genoten.

NLdoet High-tea en workshop. Een supergeslaagd activiteit waar medewerkers van Holland Casino een lekkere high-tea serveerden en de deelnemers ook nog konden kiezen uit: een manicure, schilderen of bonbons maken.

Teken en schildercursus via het SKVR, een reeks creatieve lessen voor de mensen uit het gebied. Een enorm succesvol project die een vervolg heeft gekregen.



APRIL EN JUNI

High-tea Euromast speciaal voor de bewoners uit Struisenburg een moment om elkaar in de hoogte te leren kennen.

Koninginnedag een beetje nostalgie in De Esch waar we hebben genoten van mooie muziek en spelletjes waar de kinderen en senioren op leuke wijze met elkaar in contact kwamen.

Zonnewende viering van de zomerperiode met mooi muziek en spelletjes.

JULI-AUGUSTUS-SEPTEMBER

Super Vacaciones een uitgebreid zomerprogramma waar de ouderen nog lang over hebben nagepraat. Met wekelijks twee activiteiten: sporten en lunchen, bezoek aan Schiedam, Hoek van Holland, Den Haag, spelletjesmiddag, karaoke, vaartocht over De Linge, midgetgolf, naar de bioscoop en uit eten.

Rolstoel wandeling in samenwerking met De Vrijwilligerswinkel.



OKTOBER & NOVEMBER

Tour d'Amour- Het programma over seksuele- en genderdiversiteit

Bezoek Fitfestival

Uitdelen soep en 75+ Huisbezoeken

Optreden Shantykoor Rotterdam

DECEMBER

Uitdelen kerstkaarten gemaakt door openbare basisschool De Esch

Uitdelen Chocoladeletters

Optreden Progressio Marinucci en afscheid Anita

Kerststukjes maken bij Johannes Martinusschool

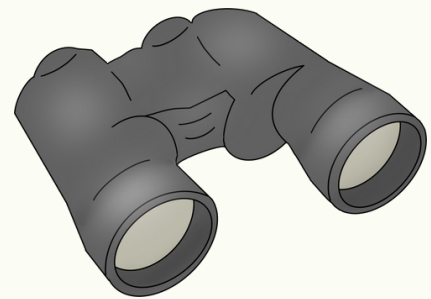
KLEINE WENS

Een mooi project waar we met de inzet van vrijwilligers kleine wensen van senioren in vervulling konden brengen.

Vrijwilligers



Ruim 40 vrijwilligers die hielpen bij de activiteiten, als maatje, bij de administratie als bestuur



Werving deden we op verschillende manieren: vragen, oproep op Facebook, via site van het Oranje Fonds via Zorgzaam010



Waardering vinden wij enorm belangrijk een bedankje een attentie en extra aandacht op 7 december tijdens de Dag van de Vrijwilliger

Seniorenraad Kralingen-Crooswijk
Liesbeth- bewoner
Aafje, De Vrijwilligerswinkel en DOCK
Openbare basisschool De Esch
Office People

Partners



A Thousand Words
Cultuur Concreet
DOCK
Erasmusstichting
Gemeente Rotterdam – bewonersinitiatief
Laurensfonds
Neyenburg
Oranje Fonds
PLUS supermarkt
RCOAK



Duo-fiets een donatie van Seniorenraad Kralingen-Crooswijk

**DANK VOOR JULLIE
BIJDRAGE**

