

SUPER-ACTIEF

2023 Jaarverslag



Super-Actief
'ECH WEL ROTTERDAMS WELZIJN!'

Inhoudsopgave



- INLEIDING

- DOELGROEP

- IMPACT

- ACTIVITEITENAANBOD

- VRIJWILLIGERS

- PARTNERS

- DANK

Inleiding



**2023 was weer een mooi jaar voor Super-Actief.
Een jaar waar wij weer nieuwe mensen uit de wijk hebben
kunnen bereiken en onze opdracht als onderaannemer
van DOCK werd verlengd.**

**Met beperkte personele inzet hebben wij weer vele
activiteiten mogen organiseren en konden we ook weer
een mooi zomerprogramma aanbieden aan de ouderen.
Zonder de steun van onze vrijwilligers was ons dit niet
gelukt.**

**Als organisatie willen we graag de succesactiviteiten
blijven organiseren maar ook telkens te kijken naar
nieuwe mogelijkheden om ons aanbod uit te breiden.**

**In dit jaarverslag een beknopte impressie van het mooie
werk van Super-Actief.**

Impact



Zonder impact geen bestaansrecht

Om impact te kunnen maken vinden wij het belangrijk om:

- goed contact te hebben en te onderhouden met onze doelgroep;
- goed contact te onderhouden met onze partners uit de wijk, dit doen wij door korte lijntjes te onderhouden met het gezondheidscentrum DWL De Esch en aan te sluiten bij netwerkoeverleggen;
- kennis op te doen over nieuwe ontwikkelingen in het sociale domein;
- en het allerbelangrijkste: door het werk met ons hart te doen. We houden van ons werk en zetten ons dan ook 100% in voor de welzijn van onze mensen en de wijk.

Via Super-Actief vinden mensen een maatje, worden er nieuwe vriendschappen gesloten, kijken mensen in de wijk naar elkaar om en worden (gezondheids)problemen eerder opgemerkt en gaan we eenzaamheid tegen.

Doel- groep



HOOFDDOELGROEP

Onze hoofddoelgroep zijn de senioren woonachtig in De Esch en Struisenburg (Kralingen, Rotterdam).

DOEL

Het tegengaan van eenzaamheid en mensen meer laten participeren in de samenleving hetzij als deelnemer hetzij als vrijwilliger.

VRIJWILLIGERS

Buurtbewoners die het werk van Super-Actief mogelijk maken door hun inzet als vrijwilliger.

Structurele activiteiten



SOCIAAL VITAAL

Wekelijks een sportaanbod waar mensen onder leiding van een ervaren sportinstructeur sporten op de dinsdagmiddag.

WIJKSTEUN

wekelijks kunnen bewoners op de dinsdag- en donderdagochtend bij ons terecht met administratieve vragen of vragen aan de gemeente.

RUMMICUBMIDDAG

een middag opgezet door bewoners uit de wijk die word gefaciliteerd door Super-Actief.

MAATJES

ouderen die graag zich eenzaam voelen zijn gekoppeld aan een maatje.



SUPERDAG

Via SuperDag bieden wij preventieve dagbesteding aan voor de ouderen uit de wijk. 12 dames komen wekelijks op de donderdag bij elkaar voor een gevarieerd aanbod.

Het is inmiddels een hechte club geworden die elkaars steun en toeverlaat zijn. Ze sporten samen, bespreken hun leven, delen verdriet blijdschap met elkaar maar sporten ook samen en gaan de strijd aan tijdens de competitieve spelletjes.

KUNSTATELIER

Onder leiding van kunstenaar Mart Bechtold konden deelnemers werken aan hun eigen kunstwerk. Met als afsluiting een mooie expositie in seniorenflat Mazesteyn.

Incidentele activiteiten

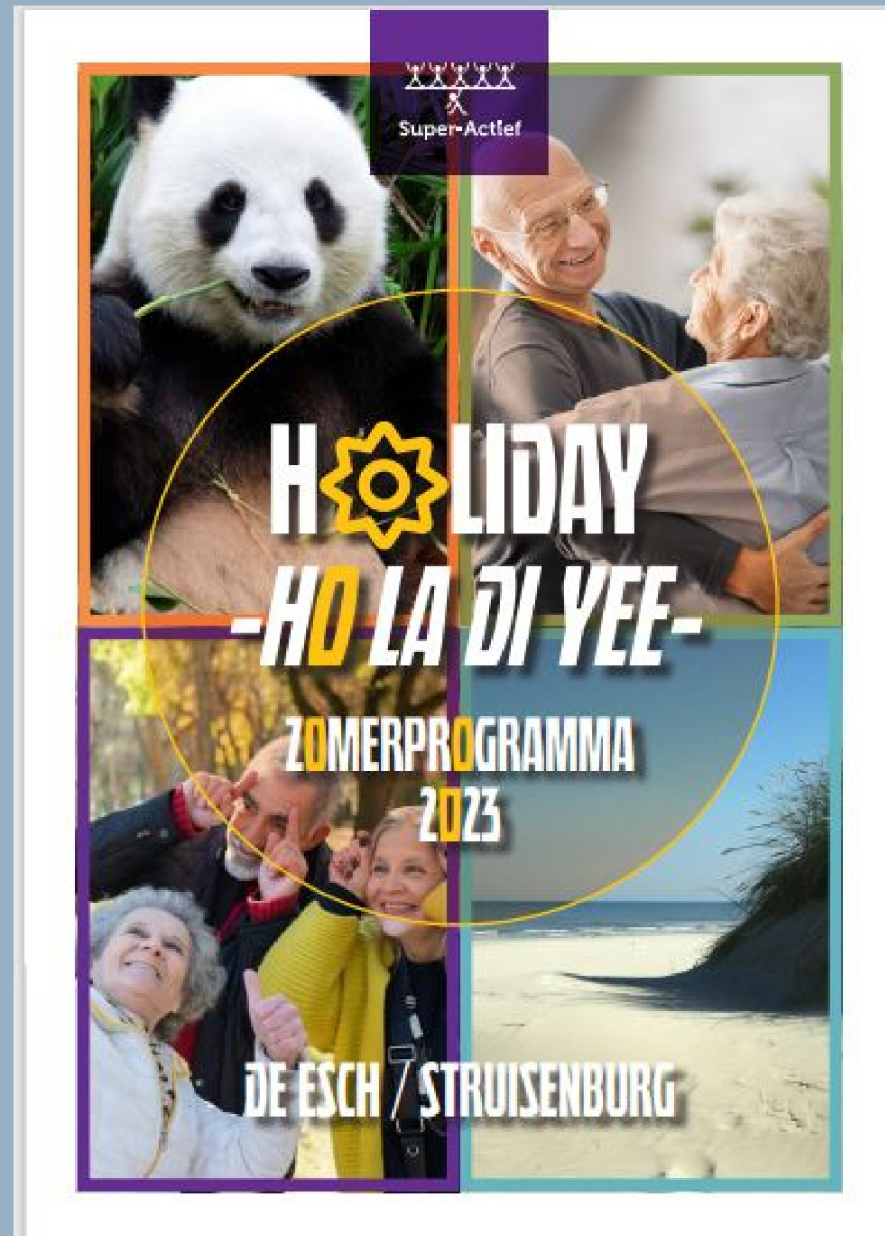


Met onze incidentele activiteiten sluiten wij geregeld aan bij speciale dagen, dagen die landelijk gevierd worden. Verder kijken wij naar de wensen van de doelgroep en sluiten daarbij aan.

Een opsomming van een aantal incidentele activiteiten:

- Pannenkoekendag: samen met de leerlingen pannenkoeken gebakken voor de senioren.
- Valentijdsdag: een dag waar liefde (in algemene zin) centraal stond
- NLdoet: een high-tea
- Vrijheidswandeling en lunch
- Digitale middagen: tijdens een quiz en informatieve middagen brachten wij de mensen meer kennis bij over digitale zaken
- Gouwe Ouwe: dansmiddag met live muziek

Zomer- programma



Een aanbod tijdens de zomervakantie mag niet meer ontbreken in ons aanbod. De ouderen vragen al in wat we in de zomervakantie gaan doen en kijken er al met veel plezier naar uit.

Het aanbod bestaat uit verschillende activiteiten waar we rekening houden met: vitaliteit, budget en interesses.

Sociaal vitaal bieden we wekelijks aan met aansluitend een lekkere lunch. Daarnaast bestond het aanbod uit:

- Schilderen in de buitenlucht
- Dansworkshop
- Uitje naar strand Noordwijk
- Dierenpark Amersfoort
- Meezing muziekbingo
- Schrijf-, en theaterworkshop
- Rondleiding en lunch op Katendrecht
- Lunchvaart over de Linge
- Bowlen
- Optreden van Havenstadoperette

Vrijwilligers

Ruim 40 vrijwilligers die hielpen

- als bestuur
- als maatje
- als vrijwilliger 75+
Huisbezoeken
- bij de activiteiten
- als maatje
- incidenteel bij éénmalige
hulpvragen (vervoer, opmeten
meterstanden, boodschapje)

Onze dank is groot



Aafje

De Vrijwilligerswinkel

DOCK

Openbare basisschool De Esch

Gezondheidscentrum DWL De Esch

Partners

**A Thousand Words
Cultuur Concreet
DOCK
Dokter Slockers
Erasmusstichting
Gemeente Rotterdam
Gerrit de Koker stichting
Laurensfonds
Oranje Fonds
Postcodeloterij Buurtfonds
Vfonds**



**DANK VOOR JULLIE
BIJDRAAGE**