



Actief in Kralingen-Crooswijk

JANUARI - FEBRUARI - MAART
2025

Aafje thuiszorg
huizen
zorghotels

 **VRIJWILLIGERS
WINKEL**


Super-Actief

PROGRAMMA VOORJAAR 2025

JANUARI

Aafje huiszorg
huizen
zorghuis

Digi!dag (gratis)

Heeft u een computer of tablet ?

In januari zit ik klaar achter het beeldscherm.

Een leuke manier om deel te nemen aan sociale, creatieve en beweegactiviteiten.

U bent helemaal van deze tijd als u meedoet! Kom in contact vanuit uw woonkamer. Ik zie u online!

Aanmelden:

Aafje / Irene van Kouwen, 0613662981



KOFFIE / THEE
€ 1

Oostmolensteyn Ontmoetingsplein

Dinsdagochtend ⌚ 10.00 - 12.00

Oostmolensteyn, Oostplein 250

Ontmoet uw buurtbewoners!

Een gevarieerde ochtend met aandacht voor gezonde leefstijl en gezelligheid.

Vanaf 28 januari een cursus 'Leef en beweeg' om je nog fitter en vitaler en nog te voelen!

Onze Oma's soepstudenten bereiden wekelijks met en voor u een heerlijke soep.

Aanmelden:

Aafje / Irene van Kouwen,
0613662981

Aafje huiszorg
huizen
zorghuis



€ 3,50

Mannencafé - Rondleiding Nolet fabriek Dinsdag 7 januari

Schiedam, dé stad van KETEL 1.

Nolet Distillery staat in het hart van Schiedam en is één van de oudste familiebedrijven van Nederland. Ga mee op reis door het rijke familieverhaal, het distilleerproces van KETEL 1, de compleet gemoderniseerde distilleerderij naar een blik in de toekomst.

Let op: enkel voor mannen.

Aanmelden:

Super-Actief / Lilly
010-3046322



Ontmoet Uw buurtbewoners Donderdagmiddag ⌚ 13.00 - 15.00

Buurthuiskamer in de Nieuwe Plantage,
Weteringstraat 225

Vanaf 9 januari presenteert Wim Plak de cursus 'Samen is meer dan 1!'

Ontspanning door inspanning.

Samenleven-samenwerken-samenleven!

Dit zijn de thema's waar wij op een speelse wijze aandacht aan schenken.

Koffie en thee 1 euro

Aanmelden:

Aafje / Irene van Kouwen
06-136 62 981

Aafje huiszorg
huizen
zorghuis



€ 6

Nieuwjaarslunch

Do. 23 januari ⌚ 11.00 - 14.00

Pompgebouw (Paleiszaal)

Rijnwaterstraat 11

Met elkaar genieten van een gezellige lunch om het nieuwe jaar af te trappen! We presenteren u gelijk graag onze plannen voor 2025.

Komt u ook?

Aanmelden:

Aafje / Irene van Kouwen, 06-136 62 981

Super-Actief / Lilly, 010 - 304 63 22

Vrijwilligerswinkel / 010 - 441 40 50 of

info@vrijwilligerswinkel.nl



FEBRUARI



GRATIS



Iedereen is een kunstenaar

Vrijdag 7 februari ⌚ 10.30 - 12.30

Buurthuiskamer in De Nieuwe Plantage, Weteringstraat 225

Dit is bijzonder! Een schildercursus met een docent van de SKVR via het beeldscherm. Tijdens de cursus leert u met acrylverf te schilderen. Aan het einde van de cursus heeft u een leuk werk en inspiratie voor meer.

Aanmelden:

Aafje / Irene van Kouwen, 06-136 62 981



€ 6

♥ Valentijnslunch / €6

Dinsdag 14 februari ⌚ 11.00 - 13.00

De Nieuwe Branding. Isaac Hubertstraat 153.

Voor 65+ers woonachtig in Kralingen/ Crooswijk. De Vrijwilligerswinkel organiseert een liefdevolle Valentijnslunch voor iedereen die de liefde wil vieren. Komt u ook? Neem een leuke date mee. Of neem iemand mee die ook wel weer eens een leuke date zou willen ontmoeten.

Aanmelden:

Vrijwilligerswinkel / 010 - 441 40 50 of
info@vrijwilligerswinkel.nl

Filmmiddag / €2,50

Maandag 17 februari ⌚ 14.00 - 16.00

Paleiszaal, Rijnwaterstraat 11

We verklappen nog niet welke film we gaan bekijken. Maar één ding is zeker, we gaan weer lekker genieten. Een gezellige middag met een mooie film en wat lekkers. Bent u er ook bij?

Aanmelden: Super-Actief / Lilly, 010 - 3046322



MAART

GRATIS

Film kijken! / gratis

Vrijdag 14 maart ⌚ 10.30 - 12.30

Buurthuiskamer in de Nieuwe Plantage, Weteringstraat 225 Rotterdam

Samen gezellig een film kijken. Een docu, feel good movie of lachfilm? Heb je suggesties, hoor ik het graag!

Aanmelden: Aafje / Irene van Kouwen, 0613662981



NLdoet, Handen uit de mouwen met als afsluiter een welverdiende lunch / €6

Vrijdag 14 maart ⌚ 10.00 - 13.30

Laurens Rubroek, Crooswijksekade 15

Elk jaar in maart organiseert het Oranje Fonds deze grote vrijwilligersactie. NLdoet activeert zoveel mogelijk Nederlanders om een dag vrijwilligers-werk te doen en zo te ervaren wat ertoe doen als vrijwilliger met je doet! Samen met onze vrijwilligers gaan wij deze ochtend helpen in Rubroek om het terras en de tuin weer wat gezelliger te maken, zodat de mensen die daar wonen ook weer heerlijk buiten kunnen zitten.



Jouw hulp doet ertoe!
Help jij ons mee op 14 en 15 maart?

NLdoet 

Mocht u er gezellig bij willen zijn of mee helpen, dan bent u om 10:00 uur al welkom. We sluiten deze ochtend af met een welverdiende lunch.

U kunt er ook voor kiezen om het resultaat te komen bewonderen en alleen gezellig te komen lunchen.

Voor 65+ers woonachting in Kralingen/Crooswijk

Aanmelden:

Vrijwilligerswinkel / 010 - 441 40 50 of info@vrijwilligerswinkel.nl



NLdoet lunch en spelletjesmiddag / €2,50

Vrijdag 14 maart ⌚ 12.30 - 16.00

Recreatie ruimte Mazesteyn, Watertorenweg 3

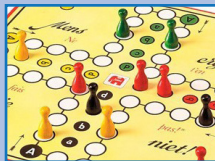
Een gezellige middag waar u eerst kunt genieten van een heerlijke lunch en vervolgens lekker met anderen een gezelschapsspel kunt spelen. *Rummikub*, *Mens Erger Je Niet*, kaarten, *Wie Ben Ik*, dammen, sjoelen...

Wij leggen de spelletjes klaar en u kiest waar u op dat moment zin in heeft.

Aanmelden: Super-Actief / Lilly, 010 - 304 63 22



Super-Actief
'ECH WEL ROTTERDAMS WELZIJN'



WIST U DAT ...

Wist u dat er bij Aafje ...

Leuke activiteiten zijn in Hoppesteyn?

- Een wisselend programma met bingo op woensdag, optredens van leuke artiesten.
- Wij een leuk aanbod aan inloop activiteiten hebben: Turkse, Surinaamse, Portugese /Kaapverdisehe en Vrouwtje theelepels.

Wist u dat u bij ...

De Vrijwilligerswinkel

- Door middel van een lidmaatschap voor € 15,- per jaar gebruik kunt maken van verschillende servicediensten zoals: boodschappendienst, klussendienst, particuliere vervoersdienst en telefoondienst.
- Mocht u interesse hebben, dan kunt u bellen op telefoonnummer 010-4414050, uiteraard bent u ook van harte welkom bij ons op kantoor aan de Isaac Hubertstraat 153 (Huis van de Wijk, de Nieuwe Branding) wij zijn van maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 08:30-12:30u. U kunt ons ook een mailtje sturen via info@vrijwilligerswinkel.nl

Wist u dat ...

Oostmolensteyn een gevarieerd programma heeft?

- met koffie, gezelligheid en andere buurtbewoners ontmoeten.
- Oma's Soepstudenten bereiden samen met u een gezonde soep. Lekker en gezellig met elkaar soep eten.

En wist u dat ...

- U Irene altijd kunt bellen voor informatie?
Irene van Kouwen 0613662981

Wist u dat ...

Super-Actief

- is begonnen met een Mannen-café? Een groep gezellige mannen die 1 keer per maand bij elkaar komt voor een leuke activiteit?
- een duo-fiets heeft die bewoners uit De Esch voor slechts €5 mogen huren? En dat we indien gewenst ook een vrijwilliger kunnen regelen om u door de wijk te fietsen?
- in de zomervakantie weer een leuk zomerprogramma gaat organiseren en dat u wensen voor leuke activiteiten kunt doorgeven?
- haar mooie werk alleen kan doen met inzet van onze lieve vrijwilligers?